



1_motolskaja_school



1_motolskaja_school Учащиеся начальных классов присоединяются к ЗОЖ-челенджу "Мы за здоровый образ жизни".

При проведении подвижных игр на улице ребята развивают координацию, силу, выносливость, гибкость, смекалку. А также заряжаются энергией и позитивом.

Движение - это жизнь!

Включение разнообразных фруктов и овощей в ежедневный рацион детей помогает им расти здоровыми и сильными, укрепить иммунитет. А также обеспечивает их необходимой энергией для активного образа жизни, способствует развитию правильных пищевых привычек. Ребята составили рецепты полезных перекусов "Вместо чипсов и конфет - овощи и фрукты".

А также наши девочки - футболистки, которые занимаются в Мотольской ДЮСШОР, принимают активное участие в областных фестивалях по футболу.





1_motolskaja_school

